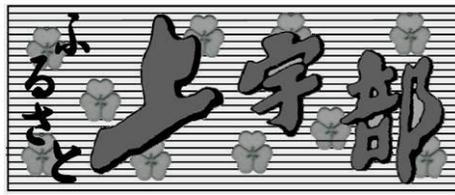


上宇部校区の人口動態 (5月末)

世帯数	7,059世帯	4月比	-1世帯
人口	13,839人	4月比	-18人
	(男: 6,757人 女: 7,082人)		



発行 上宇部校区コミュニティ推進協議会  
 上宇部校区自治会連合会  
 事務局 上宇部ふれあいセンター  
 TEL&FAX (0836) 21-1473  
 URL <http://www.kamiube.com>

**上宇部校区 7・8月の主要行事予定**

燃やせないごみの日...7/3 (火)、7/31 (火)、8月は収集なし  
 古紙の日.....7/24 (火)、8/28 (火)

月	日	曜	行事名
7	2	月	社協理事会 (上宇部会館 18:30～ コミュニティ理事会 (社協理事会終了後 19:00～)
	5	木	民協定例会 (上宇部会館 13:30～)
	9	月	地域・保健福祉支援チーム 支援員常駐日 (9:00～12:00)
	10	火	のびのび育児の会 ※右記参照
	11	水	かみうべ子育てサロン・はっぴ～シャワー※裏面参照
	11	水	正しい走り方教室 (上小グラウンド 15:00～)
	12	木	婦人部定例会 (上宇部会館 10:30～)
	14	土	<b>上宇部校区青少年健全育成推進大会</b> 時間: 10:00～12:00 会場: 上宇部会館 3階大会議室 演題: 「子どもの心の中は見えませんか？」 講師: 西佐波保育園 園長 渡辺 二美子 先生
	15	日	宇部市一斉空きカン回収 (上宇部会館 10:00～)
	15	日	上子連ドッジビー大会 (上小体育館 9:00～)
	20	金	小中学校終業式
	22	日	校区夏季球技大会 ※予備日 7/29(日)
	23	月	<b>かみここ大作戦!</b> 「ドローン操縦教室！」
	23	月	夏まつり説明会 (上宇部会館 18:30～)
	25	水	まちづくりサークル「開講式」(上宇部会館 10:00～)
	27	金	社協役員会 (上宇部会館 10:00～)
	28	土	<b>かみここ大作戦!</b> 「避難所体験! 防災キャンプ」
	29	日	参加者募集中! 申込み締切り 7/13 ※小学校配布
	31	火	校区内ごみパトロール
8	4	土	物故者追悼式 (上宇部会館別館 14:00～15:00) 夏まつり (上宇部会館・駐車場 16:30～20:00)

**★2018★上宇部最大級の真夏のイベント!**  
**夏まつり & New Bon Odori**  
 今年は「上宇部会館」で開催。ご家族、お友達と地域の皆さんと楽しい夏のひとときを過ごしませんか?  
 <夏まつり> ※少雨決行。荒天の場合は中止。  
 日時: 8月4日(土) 16:30～20:00  
 会場: 上宇部会館 「福引抽選会」もあります!  
 <主催> 上宇部校区コミュニティ推進協議会

**<物故者追悼式>** 無宗教で行い献花します。  
 日時: 8月4日(土) (受付 13:30～) 14:00～15:00  
 会場: 上宇部会館別館 2階 ※雨天時も開催  
 <主催> 上宇部校区社会福祉協議会

**のびのび育児の会「上宇部に沖縄が来るよ！」**  
 沖縄の唄と手遊び。小さなハーバリウムを作ったり、おしゃべりや音楽を聴いたりしてゆったりしませんか?  
 ※数に限りがありますので、ご了承ください。  
 日時: 7月10日(火) 10:00～11:30  
 会場: 上宇部会館 3階大会議室 (予約不要・無料)  
 <主催> 宇部市母子保健推進員会・上宇部校区母子保健推進員会  
 <共催> 宇部市保健センター<お問合せ> 上宇部ふれあいセンター ☎21-1473

もうすぐ夏休み。みんなで危険な遊具や場所の点検をした後「からだを使ったあそび」「すずしい遊び」で公園あそびを楽しんじゃおう! 風呂ヶ迫第2公園に集合だ! (申し込みはいりません)  
**「公園であそぼ!」今回は風呂ヶ迫です!**  
 ・日時 7月21日(土) 10:00～12:00  
 ・会場 風呂ヶ迫第2街区公園 (風呂ヶ迫町)  
 ・対象 幼児から小学生とその保護者  
 主催: 宇部市地域活動 (子どもの遊び場支援活動) <問合せ先> 上宇部地域活動 母親クラブ 上宇部地域活動 長尾  
 共催: 上宇部小学校 PTA 生活安全部 母親クラブ ☎090-1188-7318

**健康サロン開設します**  
 ◆7月18日(水) 受付 10:00～11:30 (予約不要 無料)  
 ◆上宇部会館 1階オープンスペースにて  
 ◆健康や介護に関する何でも相談・血圧測定・血管年齢測定  
 \* \* \* \* \*  
 ・主催: 宇部市総合戦略局コンパクトシティ・共生型包括ケア推進グループ (地域・保健福祉支援チーム)  
 中部第1 高齢者総合相談センター  
 ・問合せ: 34-8270 (地域・保健福祉支援チーム)

ちょっとの時間ですが親子で過ごしませんか?  
**お部屋の開放&ベビーマッサージコーナー**  
 \*日時 7月4日(水)、18日(水) 10:00～11:30  
 \*会場 上宇部会館 2階フリールーム  
 \*参加費 1回 500円、オイル代別途 500円  
 <主催> 上宇部校区子ども会育成連絡協議会  
 \*ご予約・お問合せは... 上宇部ふれあいセンター ☎21-1473

**日赤募金と諸会費のお礼**  
 自治会を通じて、1,607,400円の日赤募金が寄せられました。また、校区団体に諸会費をいただきました。ご協力をいただきありがとうございました。  
 日本赤十字社宇部市地区 上宇部分区  
 校区自治会連合会、校区社会福祉協議会  
 校区コミュニティ推進協議会  
 環境衛生連合会上宇部支部、交通安全協會上宇部分会  
 上宇部小学校教育後援会、上宇部中学校教育後援会

**小学校 「クスクス」皆さんによる読み聞かせ**  
 本校には、「クスクス」という、保護者の読み聞かせサークルがあります。1・2年は毎週火曜日に、3～6年は学期に1回、各学級で読み聞かせをしていただいています。また、昼休みの読み聞かせも実施されており、今年度からは、百樹園で青空読書会を行っています。  
 先日、梅雨の晴れ間の午後、木々の間を吹き抜けるさわやかな風の中、子供たちは心地よく本の世界に浸ることができていました。このような取組のおかげで、本校では読書に親しむ児童が増えてきているようです。

チャレンジデー IN 上宇部

NHKが取材に!

5月30日(水)

チャレンジデーに合わせて、4年前から続けている朝のラジオ体操の様子をNHKで取り上げられ、ラジオ体操の後、別館2階で伊藤保健師による「ヨガニサイズ」を30分間行った。ヨガニサイズ(認知)とエクササイズ(運動)を合わせた体操で認知症ではないけど正常とも言えない段階の人に効果があるといわれており、はしご状のテープを使い実習した。最後に参加者は校区内清掃で汗を流した。



チャレンジデー2018「神奈川県座間市に勝利！」  
<参加率>・宇部市:54.9% ・座間市:53.2%  
<参加人数>・宇部市:91,520人 ・座間市:68,830人  
・上宇部校区の参加人数:1,475人  
(ふれあいセンターで報告を受けた人数)

自転車教室

交通安全上宇部分会

6日(水)



交通分会(原田和子会長)主催の「自転車教室」は上宇部小学校3年生を対象に行われた。雨天のため体育館での開催となったが、指導員による交通ルールの確認と正しい自転車の乗り方を中心に、しっかりと学んだ。

かみうべ子育てサロン・はつぴりゃわー

13日(水)

6月のママが輝くワークショップは隣保館講座の松本静葉先生による「あなたのかせ字、見直してみませんか?」。子育てを頑張っているママに自分磨きも楽しんで欲しいと、今年度は隣保館講座とのコラボ企画も取り入れて実施。先生のお手本を見ながら、自分の好きな筆記用具で書いた文字を一人ひとりアドバイスを受けながら指導してもらい、ママ同士の交流も深めた。



今回は...「着付け体験!浴衣の帯を結んでみましょう」  
・日時:7月11日(水)10時~11時30分  
・講師:隣保館講座 着付け教室 滝 良子先生  
・参加費:200円(ティータイムでリラックス)  
【申込み】上宇部ふれあいセンター ☎21-1473

正しい走り方教室

上子連

13日(水)



次回の「正しい走り方教室」は.....

- ・日時:7月11日(水)15時~16時
  - ・場所:上宇部小学校グラウンド
  - ・雨天は中止します。(学校放送でお知らせ)
- 【問合せ】090-3630-0582(藤井)

環境連上宇部支部研修会

17日(日)

自治会長・衛生部長・ごみ減量推進員を対象に参加者70名で環境連研修会が行われた。廃棄物対策課の斎藤・田中両主任を講師に



宇部市3Rの取り組みと「ラク水切り作戦!」について説明があった。質問など活発な議論があり、環境・衛生に対する取組方針の確認ができた。

宇部市 元気なまちづくり提案サポート事業 公開プレゼンテーション 24日(日)

宇部市「元気なまちづくり提案サポート事業」とは地域の課題解決および活性化に取り組み、地域資源を活かすための地域計画重点事業を支援するもの。市内8校区から様々な提案がプレゼンテーションされた。上宇部校区は事業主体のダウンサイジング化によるかみうべ再生プロジェクトと題し、①校区団体が共同して企画したイベントを立ち上げ「地域デビュー」のきっかけづくり。②地域づくり研修会開催。



③スマホ対応のホームページのバージョンアップなどを提案した。8校区が参加し、審査の結果3位に選ばれ、事業助成金を獲得した。プレゼンは自治連の浅田会長が務めた。

※申し込み書は、小学校で配布しています。  
【お問合せ】上宇部ふれあいセンター ☎tel・fax 21-1473

『かみここ大作戦』参加者募集!

- 7月23日(月)ドローン操縦教室  
集合:上宇部小学校 9:00~
- 7月28日(土)~29日(日)  
避難所体験~防災キャンプ!  
会場:ららら会館・沼公園
- 8月1日(水)夏のおやつ作り!  
会場:上宇部会館実習室 10:00~
- 8月27日(月)、29日(水)  
ストップモーションムービーに挑戦!  
校区PRCM(ピーアールシーエム)を作ろう!  
会場:上宇部会館3階大会議室 9:30~
- 10月予定 モーターを作ってみよう!

避難所体験~防災キャンプ

- ・会場:ららら会館・沼公園
- ・集合:ららら会館 13時
- ・会費:子ども、大人 共に500円
- ・宿泊:らららホール内・沼公園テント
- ・申込み:上宇部ふれあいセンター ☎21-1473
- ・締切り:7月13日(金)
- ☆参加者には「キャンプのしおり」を配布します。
- ☆ボランティアスタッフも募集中です。
- ・問合せ:藤井芳治 090-3630-0582

◇募集◇

『舞台・ステージ出演者』  
『バザー出店者』

- ★校区夏まつり 8月4日(土)  
会場:上宇部会館
  - ★校区文化祭 11月11日(日)  
会場:上宇部会館
  - ※時間については未定です。
  - ※個人・グループ・演目については上宇部ふれあいセンター ☎21-1473
- 校区コミュニティ推進協議会

あるさと上宇部新聞作りに興味のある方を募集しています。☎21-1473 ふれあいセンターまで